itdesign
Nikolauslauf
Tübingen

SCHULPROJEKT NIKOLAUSLAUF

28.11.2026 – 6.12.2026

15 EURO pro Schüler*innen

2 Begleitpersonen starten GRATIS

WAS?
10-Kilometer-Lauf auf einer geeigneten, flachen Strecke in der Nähe eurer Schule.

FÜR WEN?
Für Schulklassen mit Schüler*innen ab 12 Jahren (Jg. 2014)

WANN?
Zwischen dem 28.11. und dem 6.12.2026. Den konkreten Termin organisiert eure Schule.

DAS ERWARTET EURE KLASSE

- kostenloses Funktionsshirt
- Startnummer
- Urkunden und Ergebnisse auf der Veranstaltungshomepage

MELDET EUCH HIER AN

Kreissparkasse Tübingen · AOK · itdesign · SySS THE PENTEST EXPERTS. · swt. Stadtwerke Tübingen

präsentiert von POST-SV Tübingen GEMEINSAM AKTIV

EIN LAUFPROJEKT MIT NACHHALTIGEM ZIEL

Das Nikolauslauf-Schulprojekt richtet sich an Schulklassen mit Schüler*innen ab 12 Jahren. Im Mittelpunkt stehen nicht Bestzeiten, sondern das gemeinsame Laufen und der nachhaltige Aufbau der Ausdauer. Zahlreiche Gymnasien in Baden-Württemberg setzen das Projekt bereits erfolgreich um.

SO WIRD GELAUFEN

1 DIE LAUFWOCHE

Der Lauf findet in der Woche vom 28.11. bis 06.12.2026 statt

2 DIE STRECKE

Gelaufen wird auf einer geeigneten, flachen 10-Kilometer-Strecke in der Nähe der Schule.

3 DIE ZEITMESSUNG

Eine Lehrkraft oder Betreuungsperson misst die gelaufene Zeit und übermittelt sie anschließend online.

4 DAS ZIEL

Die Strecke soll laufend absolviert werden. Nicht die Bestzeit, sondern das gemeinsame Erreichen des Ziels steht im Mittelpunkt.

RAHMENBEDINGUNGEN

TEILNAHME

Schulklassen mit Schüler*innen ab 12 Jahren (Jg. 2014).

GRUPPENGRÖSSE

Ab 12 Schüler*innen erhalten zwei Betreuungspersonen bzw. Sportlehrer*innen einen Freistart.

TEILNAHMEBEITRAG

15 Euro pro Schüler*in. Die zwei Begleitpersonen starten kostenlos.

AUSSTATTUNG

Jede*r Schüler*in erhält vorab eine Startnummer und ein Funktionsshirt.

INTERESSE?
Wir freuen uns auf eure Schule!
Gerne besprechen wir gemeinsam die Umsetzung.

itdesign Nikolauslauf Tübingen • Schulprojekt 2026 • kontakt@nikolauslauf-tuebingen.de
Mobil 0171 5604163 • Gerold Knisel | Hallstattstr. 10 | 72070 Tübingen