



Alle wichtigen Infos zu Start & Tausch

So funktioniert der Tausch

Kurz gesagt: Tauschpartner finden, offizielles Formular (siehe nächste Seite) ausdrucken, ausfüllen und zum Info-Point auf der Läufermesse mitbringen. Die Tauschgebühr (5 Euro) muss vor Ort bar bezahlt werden.

Du kannst für Angebote und Gesuche unsere [Tauschbörse auf unserer Website](#) nutzen. Außerdem haben wir auf Facebook eine [Tauschbörse](#) eingerichtet.

Bitte beachte die [Hinweise zum Tausch auf unserer Website](#).

Tauschprozedere

Bitte fülle das ausgedruckte Tauschformular korrekt und vollständig aus und bringe es als Tauschkandidat am Samstag, den 7.12.2019 zwischen 13 Uhr und 17 Uhr oder am Sonntag, den 8.12.2019 zwischen 7.30 Uhr und 9.00 Uhr zum Infoschalter (Sporthalle Geschwister-Scholl-Schule; hier gibt's auch die Startunterlagen).

Startablauf

Auch dieses Mal macht der itdesign-Nikolauslauf wieder den fairen Wellenstart mit individueller Nettozeitmessung – damit vermeiden wir Engpässe und Zeitverzögerungen. Es gibt drei nacheinander ins Rennen gehende Startgruppen mit unterschiedlich gefärbten Startnummern (1. Gruppe: weiß, 2. Gruppe: blau, 3. Gruppe: gelb). Der zeitliche Abstand beträgt jeweils vier Minuten. Die Gruppen-Einteilung erfolgt auf der von dir angegebenen Laufzeit und ist verbindlich.



Aktuelle HM-Bestzeit zwischen 1:07 und 1:41 Std.:
weiße Nummern (1-999)



Aktuelle HM-Bestzeit zwischen 1:42 und 1:55 Std.:
blaue Nr. (1000-1999)



Aktuelle HM-Bestzeit 1:55 Std. oder langsamer:
gelbe Nr. (ab 2000)

Du möchtest in einem anderen Startblock starten? Kein Problem: Wir ändern die Startgruppen-Zuteilung gerne für dich am Info-Point.

Bitte vollständig ausgefüllt am Samstag ab 13 Uhr oder am Sonntag ab 7:30 Uhr mitbringen

Tauschformular

Startnummer



Ich kann leider nicht starten:

Name

Vorname

Jahrgang

männl. / weibl.

Verein

Straße und Hausnummer

Land PLZ Wohnort

Telefon (für Rückfragen)

E-Mail

Unterschrift

Stattdessen will ich laufen:

bezahlt: 5 Euro

Name

Vorname

Jahrgang

männl. / weibl.

:

aktuelle HM-Bestzeit

(Std:Min)

Kein Newsletter

Verein

Straße und Hausnummer

Land PLZ Wohnort

Telefon (für Rückfragen)

Ich akzeptiere die Teilnahmebedingungen
und Datenschutzbestimmungen:
www.nikolauslauf-tuebingen.de/tnb

E-Mail

Unterschrift